

AFRO LUNCH

KW 16 / 13.04. – 17.04.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Erbсен-Chilisuppe (G,I) oder kleiner Salat

Gebratenes Afro Spice Chakalaka Putensteak auf Maiscreme und Balsamico-Zucchini (O,G,N)

oder

Süßkartoffel-Quinoa-Salat mit gebackenem Feta (A,C,G)

DIENSTAG

Kräuterschaumsuppe mit Croutons (G,A) oder kleiner Salat

Kalbsgulasch mit Gewürzknödel und Brokkoli (A,C,G,O)

oder

Afro Spice Harissa Gemüse-Quiche mit Joghurt Dip und Babysalat (A,C,G,N)

MITTWOCH

Afro Spice Dukkah Linsensuppe mit Minze (N,I) oder kleiner Salat

Rindscurry mit grünen Bohnen und Reis (F,N)

oder

Zitronen-Kapernpasta mit mariniertem mini Mangold und Tomaten (A,C,G)

DONNERSTAG

Rindsuppe mit Fleischstrudel (A,C,G,I) oder kleiner Salat

Schweinefiletgeschnetzeltes Stroganoff mit Bulgur (A,G)

oder

Bärlauch-Serviettenknödel mit Afro Spice Zahtar Kräuterseitlingsragout (A,G,C)

FREITAG

Gemüsecremesuppe (G) oder kleiner Salat

Gebratenes Saiblingsfilet auf Fenchel-Orangensalat und Knusperfladen (A,D)

oder

Gebratene Schupfnudeln mit Gorgonzola, Birne und Walnüssen (A,C,G,H)